



Natur Tanya® Máriatövis Max + Kolin

Reformuláltuk máriatövis tablettánkat! - ezzel a korábbi máriatövis termékünkhöz képest sikerült 25%-kal csökkentenünk az adalékanyagok mennyiségét és 35%-kal a tabletták tömegét, melynek köszönhetően azok kisméretűek és könnyedén lenyelhetővé váltak. Máriatövis termékünk formulázásakor tudatosan használtuk a kolin összetevőt. Egyrészt mert fokozza a máriatövisben található szilimarín vegyületek élettani tulajdonságait, másrészt segít abban, hogy azok könnyebben jussanak el a sejtekig és fejtsék ki hatásukat, hiszen a szilimarín vegyületek köztudottan rosszul hasznosulnak (50% alatt).

A máriatövis hatásért a szilimarín nevű hatóanyag felel

A szilimarín egy igen hatékony antioxidáns több vegyülettel (szilibin, izoszilibin, szilikrisztin, szilidianin), amit nagy mennyiségben (80%) és standardizálva tartalmaz készítményünk, kolinnal dúsítva. A kolin fokozza a szilimarín vegyületek felszívódását és biohasznosulását, vagyis azt, hogy mennyi vegyület jut el a sejtekhez.

Mikor ajánlott a Natur Tanya® máriatövis + kolin kiegészítő?

- A máj védelmére alkohol és egyéb környezeti mérgek esetén
- Epe és epehólyag problémák kiegészítő kezeléséhez
- A vesék támogatásához, a vesék sejtregenerációjához
- Magas koleszterinszint és vérzsírszintek esetén
- A toxikus anyagok szervezetből való eltávolításához
- Az emésztés elősegítéséhez és támogatásához pl. gyomorégésre
- Amikor szükséges a májsejtek regenerálása, pl. májzsírosodás esetén
- Olyan bőrpanaszoknál, mint pl. a pikkelysömör, ekcéma, pattanások
- Anti aging kúránál, mert a szilimarín vegyületei lassítják a bőröregedést

A kolin segít a máriatövisben található szilimarín vegyületeknek eljutni a májsejtekhez!

A kolin hatására a szilimarín vegyületei (szilibin, izoszilibin, szilikrisztin és a szilidianin) könnyen bejutnak a májsejtekbe, ahol ellátják a védő és regeneráló szerepüket, illetve csökkentik a májban lévő gyulladást, ami a máj hegesedéséhez és legyengüléséhez vezet.

A kolin fontos szerepet játszik a szervezet számos folyamatában, többek között: nélkülözhetetlen a zsír és koleszterin májból történő eltávolításához. Segíti a sejt-kommunikációt, a DNS-szintézist, szükséges a memória, a hangulat és az intelligencia szabályozásában fontos szerepet betöltő neurotranszmitternek, az acetilkolinnak az előállításához. A kolin meghatározó az agy működése és fejlődése szempontjából és összefüggésben áll az agyi funkciók javulásával.



Kolin és a legújabb kutatások

A magasabb kolin bevitel a szívbetegségek kockázatának csökkenésével hozták összefüggésbe. A kolin (és a folát) segítik a homocisztein aminosavat metioninná átalakítani, így bármelyikük hiánya a homocisztein vérben való felhalmozódását eredményezheti. A vér emelkedett homocisztein szintje a szívbetegség és a stroke fokozott kockázatával jár. A homocisztein szerepet játszik az időődés folyamatának kognitív hanyatlásában és a hippokampusz és az agykéreg sorvadását okozhatja. A kolinbevitel növelése segíthet fenntartani a kognitív funkciókat egyébként egészséges, időődő egyéneknél.

- VEGÁN MÁRIATÖVIS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ (ZSELATIN MENTES!)
- LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA
- 6562,5-7875 MG PORÍTOTT ÓRLEMÉNYNEK MEGFELELŐ KIVONATTAL
- 80%-OS STANDARDIZÁLT MÁRIATÖVIS TERMÉS (MAG) KIVONAT
- 210 MG SZILIMARIN TARTALOM, KOLINNAL DÚSÍTVÁ
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT ÉS AROMÁT
- FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORATÓRIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ!
- KÖNNYEN LENYELHETŐ, KISMÉRETŰ TABLETÁK
- NAPI 1 TABLETTA, 2 HÓNAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG

Miért olyan fontos szerv a máj?

A máj megvéd minket a környezetünkben jelen levő mérgektől, szűrőként szolgál, és eltávolítja a káros anyagokat (alkohol, gyógyszerek, rovarirtók, adalékanyagok, nehézfémek...) a szervezetből. A máj nap, mint nap, aktívan tisztítja a vért, egészsége közvetlen hatással van a vesékre, a gyomor-bélrendszerre és a bőrre. Egyensúlyban tartja hormonjainkat (pl. az ösztrogént), glükózt bocsát a vérkeringésbe, hogy legyen energiánk, és epét juttat a vékonybélbe, hogy az élelmiszerekben levő zsírt fel tudjuk dolgozni.

MINDEZZEL A MÁJ EGÉSZ SZERVEZETÜNKET TÁMOGATJA, VAGYIS A NORMÁL MÁJMŰKÖDÉS A TEST ÖSSZES MŰKÖDÉSÉRE HATÁSSAL VAN!

Tudtad, hogy a máriatövis mag teaként nem védi a májat?

A szilibin, izoszilibin, szilikrisztin és a szilidianin vízben oldhatatlanok, így az az állítás, hogy tea formájában fogyasztva májvédő hatással rendelkeznek nem állja meg a helyét. Az előnyben részesített alkalmazási forma a 80%-os kivonat.

MÁJZSÍROSODÁS

Napjaink leggyakoribb krónikus májbetegsége; a nem alkoholos eredetű májzsírosodás, ami a lakosság 30-50%-át érinti. A zsírmáj leggyakoribb kiváltó okai az életmódban keresendők, mint: magas cukor és szénhidrát fogyasztás, kevés testmozgás, krónikus stressz, alvászavarok és ennek következtében megjelenő vércukorpanaszok (inzulinrezisztencia, 2-es típusú cukorbetegség), magas vérnyomás, pajzsmirigy alulműködés és elhízás.

A májzsírosodás kóros szabadgyök termeléssel jár, ami gyulladással, magas triglicerid és koleszterinszinttel, magas vérnyomással, fáradtsággal, gyengeséggel és bőrpánaszokkal is párosul. Sajnálatos, hogy ma már 10 éves korú gyermekeknél is diagnosztizálnak zsírmájat a helytelen életmód következményeként.

Szerencsére életmódváltással, májkímélő étrenddel, rendszeres testmozgással és májméregtelenítő és májsejt regeneráló kiegészítőkkel a folyamat visszafordítható. Utóbbit bizonyítottan támogatja a kolin és a máriatövis antioxidánsai.



Számos tanulmány koncentrált a máriatövisnek a nem alkoholos zsírmájbetegség (NAFLD) kezelésében betöltött szerepére. Az egyik vizsgálatban 12 hónapon keresztül napi 600mg máriatövis kiegészítőt alkalmazó (3x1 tablettá) nem alkoholos zsírmájbetegséggel küzdőknél az éhomi inzulin, a májenzimek és a májfibrózis egyéb plazma markereinek alacsonyabb szintjeit találták. Májzsírosodás esetén az életmódváltás részeként érdemes kiegészíteni a kúrát szerves króm és kapormag koncentrátummal, mely javítja az inzulinérzékenységet és csökkenti a vércukorszintet.

Érdekesség:

A Semmelweis egyetem hírekben adta közzé, hogy 2030-ra várhatóan már a nem alkoholos eredetű zsírmáj áll majd a májrákok többsége mögött.

(forrás: <https://semmelweis.hu/hirek/2016/07/11/2030-ra-a-nem-alkoholos-steatohepatitis-all-majd-a-majrakok-tobbsege-mogott/>)

Összetevők: máriatövis [*Silybum marianum* (L.) Gaertn.] mag kivonat 25-30:1 - standardizált 80% szilimarin tartalommal, kolin-bitartarát, tömegnövelő szer (szorbit), csomósodást gátló anyagok (zsírsavak magnéziumsói, szilícium-dioxid).

Adagok száma a termékben: 60

Adagolási javaslat: Napi 1 tablettá, lehetőleg étkezés közben, bő vízzel lenyelve. Hosszú távú alkalmazása javasolt.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Hatóanyagok a napi adagban	1 tablettában
Máriatövis [<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.] mag kivonat amelyből standardizált 80% szilimarin (szilikrisztin, szilidianin, szilibinin A és szilibinin B, izoszilibinin A és izoszilibinin B)	262,5 mg 210 mg
Kolin-bitartarát amelyből kolin	206,8 mg 85 mg

Laktóztartalom: < 0,1 g/100 g.

262,5 mg máriatövismag kivonat, 6562,5-7875 mg porított őrleménynek felel meg.

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 12 éves kortól alkalmazható
- A termék vérhígítók melletti alkalmazásával kapcsolatban konzultáljon a kezelőorvosával
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz: 28792/2022

A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 22000:2018 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fent.

